

Budapest Kortárstánc Főiskola

FI73150 Goli Tánchely, 1036 Budapest, Perc utca 2. Tel: 250 3046

E-mail: budapest@tanc.org.hu Honlap: www.tanc.org.hu

MODUL / TANTÁRGYLEÍRÁS

Tantárgy: EGÉSZSÉGNEVELÉS

Rövid bemutatás: A tantárgy célja az átfogó anatómiai, higiénés és mentálhigiénés ismeretek táncpedagógiai irányú és célú feldolgozása.

Tantárgyfelelős: dr. Vikár András

Előtanulmányi feltételek: nincs

Kredit: 2

Irodalom:

- Dr. Miltényi Márta: A sportmozgások anatómiai alapjai I.
- Todd, Mabel E.: The Thinking Body. A DANCE HORIZONS BOOK, Princeton Book Company
- Vígh Béla, Dr.: A jóga és az idegrendszer, Gondolat, 1980
- Ungaro, Alyceau: Pilates-módszer. Magyar könyvklub, 2003
Mády Ferenc: Egészségről táncosoknak. Planétás, 1998