

CSERI PÉTER

Written by Aiste, Marina , Julija, Petra:

What we like at his class is that we were learning technique true the movment. Our body was constantly moving and trough it we got all the informations. He was always keeping the energy and speed of the class and that is why it was challenging to follow and to do it.

Written by Marina Donatone:

The work with Peter Cseri has been for me incredibly useful. Not to diminish his work, but actually meaning that it was something to be concretely *used*. He gave us specific tools that we can engage in every approach to movement, in every class. Such tools were simple and precise, but truly changed my point of view on certain learning dynamics I have, and even if I wasn't able to immediately digest all that informations I felt he indicated some new roads to reach a certain kinetic of the body in the space that can work in me further, and that gave me the possibility to think the abitual patterns in new and different ways.

I really hope he will come to teach us soon again, and to have the possibility to dig into such work for a longer period of time as I guess it would really make a difference and pull us a step forward – literally!

Written by Szivós Kata and Zhang Mary:

Az anyag amit hozol, tiszta és egymásra épül, ami nagyon jó. A viszont a bemelegítő gyakorlatokról, úgy gondoljuk, hogy természetellenes és feszíti a térd és a boka ízületünket. Az óra energikus és lendületes, viszont néha kicsit zavaró, hogy „magán órákat” tartasz.

Written by Varga Dóra:

Nagyon élveztem az óráidat, számomra teljesen újdonság volt ez a technika. Dinamikusak voltak az órák, sok gyakorlatot tanultunk, és gyorsan kellett megjegyezni őket. Ahhoz, hogy ez sikerüljön, készenlétben kellett állni, és figyelni, ami jó érzés volt, hogy ennyire pörgött az óra. Maga a technika is tetszett, és azt hiszem még bőven van mit megértenem, illetve megéreznem belőle a testemben. Hasznos volt, hogy a gyakorlatokon napról napra változtattál egy kicsit, variáltad az "alap szókincset", így mentálisan nem kényelmesedtünk bele a már megjegyzett sorokba, hanem minden nap újat kellett megtanulnunk.

Számomra hasznos korrekciókat mondtál, felhívtad a figyelmem olyan hibákra, amiket magamtól nem vettem észre. Remélem jövőre is fogsz minket tanítani több alkalommal is