

Beszámoló

Lőrinc Katalin Erasmus pályázatához;

2014. március 2-6. Berlin, Eden Studios

Az Eden Studio hivatásosoknak meghirdetett Forsythe-improvizáció tréningjén vehettem részt a fenti időpontban.

A kurzust Tamas Moricz vezette, aki világhírű társulatok szólistájaként William Forsythe műhelyében is éveken át dolgozott, módszere szakavatott oktatója.

Az improvizációs módszer lényege a Laban – elvekre alapozott, és a saját-test megfigyelése elvén tovább épített mozdulatkutatás.

A foglalkozások (melyek gyakorlatilag a teljes napot kitöltötték: 10.30-17.30 között zajlottak, egyórás ebédszünettel, melyben természetesen társalgási formában tovább elemeztünk néhány problematikát) egy óvatosan felépített bemelegítéssel indítottak, végül jóga-alapú nyújtás-erősítéssel záródtak.

Az improvizációs feladatsorok egy-egy fókuszra jártak körül, először a saját-test saját-terében kísérletezve, majd kibővítve a tágabb térre, valamint a társakra, az interakcióra. A kurzus legvégén már koreográfiák is létrejöttek ezen az alapon, - jómagam sajnos az utolsó eredményeket csak videó felvételtől láttam, mert itthoni munkám miatt nem tudtam a teljes workshopon végig maradni.

Ennek ellenére óriási hasznát érzem ennek a részvételnek: elsősorban abban, hogy az általam legintenzívebben oktatott tantárgy (a Graham technika) viszonylatában egy teljesen más szemlélet gyakorlásában mélyülhettem el. Ezt nagyon fontosnak tartom, tehát konkrétan azt, hogy ne „temetkezzek el” egy jól bevált szemléleti rendszerbe: folyamatosan „fel kell piszkálni” a szakmai létezést ahhoz, hogy nyitott tudjak maradni a mindenkori jelen, a hallgatók, tanítványok szükségletei irányában.

Másodsorban: a rendszer, mint olyan megismerésében, az ismeret elmélyítésében is tovább haladhattam, körülbelül olyan mértékben, ahogyan azt reméltem is. A rendszer egyes elvei univerzálisan használhatók és alkalmazhatók mindenfajta testmozgás oktatása során.

Harmadsorban: fontos volt új kapcsolatokat teremteni, - többek között a Budapest Kortárs Tánc Főiskola hírét vinni egy új közegbe -, ezek a kapcsolatok továbbra is életben maradnak (a folyamatos levelezést egy közös Facebook-csoport létrehozatalával biztosították a résztvevők).

Lőrinc Katalin, 2014. március